

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Tendencias de los estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

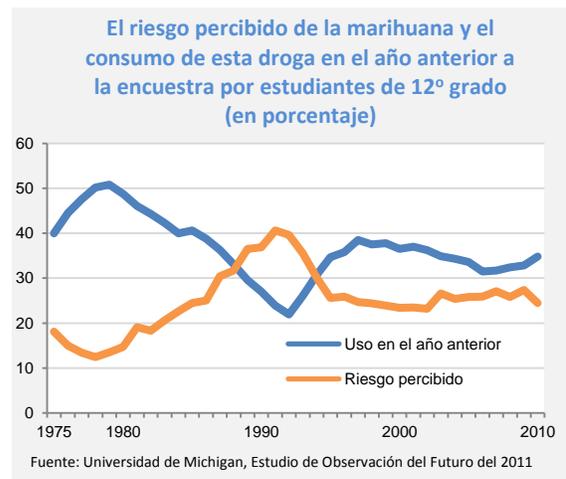
Cada año, el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés) mide el consumo de drogas, alcohol y tabaco y las actitudes relacionadas entre los estudiantes de 8º, 10º y 12º grados. A continuación están los datos y las estadísticas del informe del MTF del 2011 sobre el consumo de sustancias entre los jóvenes.

Consumo de drogas ilícitas

El consumo de drogas ilícitas por adolescentes ha ido en aumento, en gran parte debido a la creciente popularidad de la marihuana. El consumo de marihuana por adolescentes disminuyó desde los últimos años de la década de los noventa hasta mediados a finales de la década del 2000, pero ha ido en aumento desde entonces. En el 2011, el 7.2 por ciento de los estudiantes de 8º grado, el 17.6 por ciento de los estudiantes de 10º grado y el 22.6 por ciento de los estudiantes de 12º grado habían usado marihuana en el mes anterior a la encuesta, lo que representa un aumento en comparación con el 5.7 por ciento, el 14.2 por ciento y el 18.8 por ciento en esos mismos grados en el 2007. El consumo diario también ha aumentado, con un 6.6 por ciento de los estu-

diantes de 12º grado habiendo reportado que en ese momento consumían marihuana todos los días, en comparación con el 5 por ciento a mediados de la década del 2000.

El aumento en el consumo de la marihuana refleja un cambio en las percepciones y las actitudes. Históricamente, al disminuir la percepción de los riesgos, aumenta el consumo (y viceversa). Los jóvenes muestran menos rechazo al consumo de la marihuana y también hay una disminución en la percepción de que la marihuana es peligrosa. La creciente percepción de que la marihuana es una droga segura puede deberse a las discusiones públicas recientes sobre la marihuana medicinal.



La marihuana sintética es una preocupación nueva e importante.

También conocida como Spice o K2, la marihuana sintética se refiere a una variedad de mezclas de hierbas con cannabinoides sintéticos (sustancias químicas que actúan sobre el cerebro de manera similar al THC, el principal ingrediente activo de la marihuana). Estas mezclas se podían obtener legalmente hasta hace poco y todavía se cree equivocadamente que son una alternativa segura a la marihuana. En el 2011 se añadió la marihuana sintética a la encuesta del MTF. En ese año, el 11.4 por ciento de los estudiantes de 12º grado, es decir, uno de cada nueve, reportaron haber consumido marihuana sintética en el año anterior a la encuesta.

El uso no médico de medicamentos con y sin prescripción médica sigue siendo parte de la problemática de drogas en los adolescentes. En el 2011, el 15.2 por ciento de los estudiantes del último año de la secundaria informaron haber usado un medi-

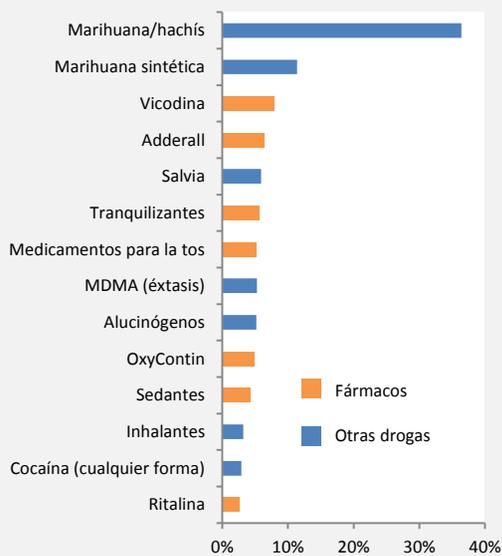
camento de prescripción por razones no médicas en el año anterior a la encuesta. Los datos para los fármacos específicos muestran que los medicamentos de prescripción que más abusan los adolescentes son el analgésico Vicodina y el estimulante Adderall.

Las tendencias positivas en los últimos años incluyen una disminución en el uso de inhalantes y un menor consumo de cocaína, especialmente de la cocaína crack.

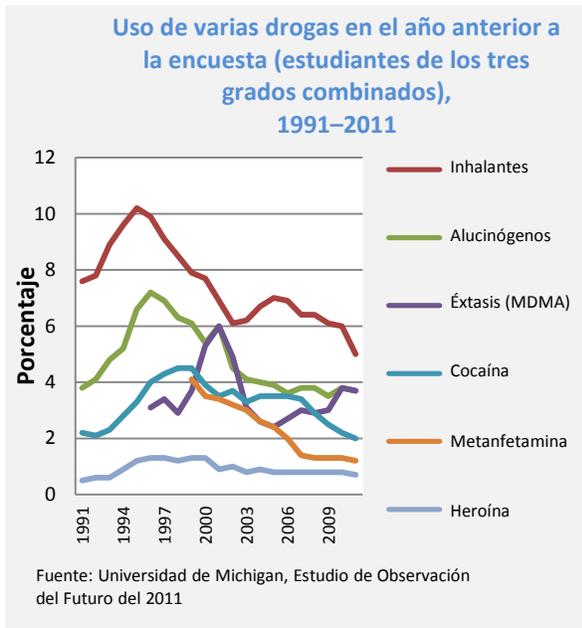
El uso de inhalantes en el año anterior a la encuesta por los adolescentes más jóvenes disminuyó significativamente entre el 2010 y el 2011, del 8.1 por ciento de los estudiantes de 8º grado y el 5.7 por ciento de los estudiantes de 10º grado al 7.0 por ciento y 4.5 por ciento, respectivamente. El consumo de cocaína crack en el año anterior a la encuesta por los estudiantes de 12º grado disminuyó del 1.4 al 1.0 por ciento. Otras drogas como la heroína, la metanfetamina y los alucinógenos se han mantenido bastante estables.

El consumo de éxtasis (MDMA) está teniendo un aumento en los adolescentes mayores. En la categoría de “uso en el mes anterior a la encuesta”, el consumo de éxtasis aumentó del 1.4 por ciento en el 2010 al 2.3 por ciento en el 2011 entre los estudiantes de 12º grado. Esto puede reflejar el hecho de que, al igual que con la marihuana, el éxtasis ya no se considera tan peligroso como antes. Del 2005 al 2011, el porcentaje de estudiantes de 12º grado que informaron que probar el éxtasis una o dos veces sería arriesgado se redujo del 60.1 por ciento al 49.0 por ciento.

Uso de varias drogas en el año anterior a la encuesta por estudiantes de 12º grado (Porcentaje)



Fuente: Universidad de Michigan, Estudio de Observación del Futuro del 2011



Alcohol

El consumo de alcohol entre los jóvenes ha disminuido a niveles históricamente bajos. En el 2011, el 4.4 por ciento de los estudiantes de 8^o grado, el 13.7 por ciento de los estudiantes de 10^o grado y el 25 por ciento de estudiantes de 12^o grado informaron haberse emborrachado en el mes anterior a la encuesta, continuando con una tendencia a la baja de los años anteriores. Un ejemplo de los descensos significativos en el consumo de alcohol es la disminución fuerte en el 2011 en el uso diario del alcohol por los estudiantes de 10^o grado y de 12^o grado (el 0.8 y el 2.1 por ciento, respectivamente) en comparación con los años anteriores. En el 2011, el 21.6 por ciento de los estudiantes de 12^o grado reportaron consumo en cantidades excesivas de alcohol de una sola vez (“*binge drinking*”), es decir, cinco o más bebidas alcohólicas de una sola vez en las últimas dos semanas, lo que representa una disminución de casi la tercera parte desde finales de la década de los noventa.

Tabaco

Ahora menos adolescentes fuman cigarrillos en comparación con la marihuana. El consumo de cigarrillos por los estudiantes de secundaria alcanzó su punto máximo entre 1996 y 1997 y ha disminuido continuamente desde entonces. En el 2011, el 11.7 por ciento de los estudiantes encuestados por el MTF informaron ser fumadores actuales de cigarrillos (es decir, que habían fumado en el mes anterior a la encuesta). Esta cifra es la más baja para los adolescentes en la historia de la encuesta. En comparación, el 15.2 por ciento informaron haber fumado marihuana en el mes anterior a la encuesta.



Sin embargo, hay otras formas de fumar tabaco que se están volviendo populares. El uso de pipas de agua estilo “*hookah*” (también llamadas pipas de agua turcas, narguiles o shishas) y el consumo de cigarros pequeños se han convertido en preocupaciones de salud pública y recientemente se les ha añadido a la encuesta del MTF. En el 2011, el 18.5 por ciento

de los estudiantes de 12º grado habían usado una pipa de agua en algún momento en el año anterior a la encuesta y el 19.5 por ciento habían fumado un cigarro pequeño.

Para más información

Los resultados completos en inglés del MTF están disponibles en:

www.monitoringthefuture.org. Para obtener más información sobre la encuesta y sus hallazgos, también puede visitar la siguiente página en inglés: www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/monitoring-future.

Hay otras fuentes de información en inglés sobre las tendencias en el consumo de drogas entre los jóvenes:

La Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (NSDUH, por sus siglas en inglés), realizada anualmente por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés), contiene información detallada sobre el consumo de drogas, alcohol y tabaco por personas de todas las edades. Es una fuente completa de información sobre el consumo de sustancias y la drogodependencia entre los americanos de 12 años de edad y mayores. Se pueden encontrar los datos e informes en: www.oas.samhsa.gov/NSDUHLatest.htm.

La Encuesta sobre el Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes (“*Youth Risk Behavior Survey*”) es una encuesta realizada en las escuelas cada dos años por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Contiene datos sobre una amplia variedad de comportamientos de riesgo relacionados con la salud, incluyendo el

abuso de drogas por los estudiantes en los grados de 9º a 12º. Hay más información en inglés en:

www.cdc.gov/nccdphp/dash/yrbs/index.htm.

Acerca del estudio

Desde 1975, el MTF ha medido el consumo de drogas, alcohol y cigarrillos, así como las actitudes relacionadas, entre los estudiantes de 12º grado a nivel nacional, añadiendo a los estudiantes de 8º y de 10º grado al estudio en 1991. Los participantes informan sobre su consumo de drogas durante tres periodos de tiempo: en la vida, en el año anterior y en el mes anterior. En el estudio del 2011 participaron un total de 46,733 estudiantes de 8º, 10º y 12º grado de 400 colegios públicos y privados.

La Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) y los resultados se publican en diciembre de cada año.